

DOKUMENTERT Sikkerhetsopplæring

HMS



KURSNAVN:
HMS ved bruk av arbeidsutstyr

ANBEFALT KURSTID:
1 time

MÅLGRUPPE:
Dokumentert sikkerhetsopplæring
på farlig arbeidsutstyr

SERTIFISERT Sikkerhetsopplæring



KURSNAVN:
HMS ved bruk av arbeidsutstyr
(Modul 1.1 - støtte)

ANBEFALT KURSTID:
3 timer

MÅLGRUPPER:
Sertifisert sikkerhetsopplæring
Modul 1.1 - Kran, truck, maskin

Verneombud og ledere



Løfteredskap



KURSNAVN:
Sikker bruk av løfteredskap

ANBEFALT KURSTID:
4.5 timer

MÅLGRUPPE:
Dokumentert sikkerhetsopplæring
i bruk av løfteredskap og
dirigering av kraner



KURSNAVN:
Sikker bruk av løfteredskap
(Modul 2.3 - støtte)

ANBEFALT KURSTID:
7 timer

MÅLGRUPPER:
Sertifisert sikkerhetsopplæring
Modul 2.3 - Løfteredskap

Kontrollører og sakkyndige

HMS ved bruk av arbeidsutstyr		Sikker bruk av løfteredskap	
Kurs - K095 Anbefalt kurstid - 1 time Veil. pris: 650,- NOK	Kurs - K096 (Modul 1.1 - støtte) Anbefalt kurstid - 3 timer Veil. pris: 990,- NOK	Kurs - K100 Anbefalt kurstid - 4 ½ time Veil. pris: 1 190,- NOK	Kurs - K099 (Modul 2.3 - støtte) Anbefalt kurstid - 7 timer Veil. pris: 1 490,- NOK
Målgruppe:   Alle som trenger dokumentert sikkerhetsopplæring på farlig arbeidsutstyr.	Målgrupper:  1. Personer som skal gjennomgå sertifisert sikkerhetsopplæring Modul 1.1 for maskin, truck og kran. 2. Verneombud, ledere og personell som ønsker fordypning innen HMS og regelverk utover innholdet i kurs K095. 3. Personer som trenger repetisjon og oppdatering av Modul 1.1 ved utvidelse av kompetansebevis Innhold: • Bruk av arbeidsutstyr • Arbeidsområder og krav til personell • Risikovurdering • HMS, ulykker og ansvar • Direkte og bakenforliggende årsaker til ulykker • Aktuelle lover og forskrifter • Øvingsoppgaver • Avsluttende test Kompetanse: Kursbevis for <u>grunnleggende</u> teoretiske kunnskaper om HMS og regelverk ved bruk av farlig arbeidsutstyr .	Målgruppe:   Alle som trenger dokumentert sikkerhetsopplæring i bruk av løfteredskap og dirigering av kraner . Innhold: • Løfteutstyr, ord og uttrykk • Anhuking og tyngdepunkt • Løftetabeller • Fiberstopper • Kjettingredskap • Ståltastopper • Sjakler • Øyebolter og øyemuttere • Signaler og tegn, styring av last • Sikkerhetsregler • Øvingsoppgaver • Avsluttende test Kompetanse: Kursbevis for <u>grunnleggende</u> teoretiske kunnskaper om Sikker bruk av løfteredskap og dirigering av kraner .	Målgrupper:  1. Personer som skal gjennomgå sertifisert sikkerhetsopplæring Modul 2.3 om Løfteredskap . 2. Personer som ønsker fordypning om alle typer Løfteredskap utover innholdet i kurs K100. 3. Kontrollører og sakkyndige virksomheter innen løfteredskap. 4. Personer som trenger repetisjon og oppdatering av kunnskaper om løfteredskap. Innhold: Kurset inneholder fordypning av alle emner i kurs K100, og i tillegg: • Pallegafler, tobber og containere • Åk, løftestativ, plateklyper, vakuum og magnetløftere • Integrerte løftepunkter • Ståltau til vinsj • Håndtaljer og innfesting Kompetanse: Kursbevis for <u>utvidede</u> teoretiske kunnskaper om Sikker bruk av løfteredskap og dirigering av kraner .